
NIVEAUX TECHNIQUES FFVoile CROISIERE

Croisière niveau 1 :

Objectif du niveau : se familiariser avec la manœuvre d'un petit voilier lorsque le temps est maniable et que le plan d'eau ne présente pas de difficultés.

Croisière niveau 2 :

Objectif du niveau : naviguer de jour en croisière itinérante lorsque le temps est maniable et que le plan d'eau ne présente pas de difficultés. Organiser une sortie de jour par beau temps.

Croisière niveau 3 :

Objectif du niveau : être capable de naviguer en croisière côtière, à bord d'un croiseur lorsque le temps reste maniable – pratique de jour – initiation de nuit.

Croisière niveau 4 :

Objectif du niveau : Maîtriser tous les aspects de la croisière côtière, de jour comme de nuit.

Croisière niveau 1 :

Objectif du niveau : se familiariser avec la manœuvre d'un petit voilier lorsque le temps est maniable et que le plan d'eau ne présente pas de difficultés.

Conduite / Manœuvres :

- Savoir se déplacer facilement sur le voilier
- Orienter le voilier pour partir d'un mouillage ou d'un coffre
- Suivre une direction sans embarder pour conserver les voiles pleines
- Accélérer / ralentir en utilisant l'écoute et/ou la barre
- Régler les voiles à la limite du fasyement
- Faire virer et empanner le voilier en sécurité pour le matériel et l'équipage
- Conduire au près et tirer des bords
- Stabiliser le voilier à un angle de gîte constant avec la barre et/ou l'écoute
- Arrêter le voilier les voiles fasyantes et à la cape
- Revenir au coffre et l'attraper en sécurité
- Effectuer un parcours en reprenant différentes allures (prés, travers, portant...)
- Godiller sur 100 mètres
- Repêcher un objet dans l'eau
- Faire un 360° dans les 2 sens en accompagnant la rotation avec les voiles

Navigation :

- Connaître les principaux symboles d'une carte marine
- Savoir ce qu'est un alignement et le repérer en navigation
- Identifier le balisage courant (2 bouées de chenaux et 4 cardinales)
- Connaître le mécanisme des marées et les conséquences sur la navigation

Météorologie :

- Estimer la force et la direction du vent à l'aide de repères visuels
- Reconnaître l'aspect d'un ciel dangereux
- Ecouter le bulletin météo et connaître les zones conventionnelles

Technologie / Matelotage :

- Faire les principaux nœuds – tour mort, de chaise, deux 1/2 clés, en huit, de taquet, plat
- Amarrer le voilier en sécurité et le mettre en ordre pour qu'il soit prêt à repartir
- Assurer la petite maintenance quotidienne du matériel (revisser, nettoyer, scotcher, brûler l'extrémité d'un bout, etc.)
- Informer sur les usures ou avaries constatées sur le voilier

Sécurité / Vie à bord :

- Connaître les règles de sécurité de tribord amure et de croisement d'un voilier ou d'un bateau à moteur
- Savoir utiliser la brassière et son harnais en navigation
- Connaître et utiliser 20 mots du langage marin de base
- Savoir s'habiller correctement en fonction des conditions météorologiques
- Connaître et identifier le matériel de sécurité obligatoire à bord du voilier
- Avoir une attention soutenue pour sa sécurité et celle de l'équipage lors de situations délicates (vent arrière, accostage, mise à couple, embarquement, débarquement, mouillage)

Croisière niveau 2 :

Objectif du niveau : naviguer de jour en croisière itinérante lorsque le temps est maniable et que le plan d'eau ne présente pas de difficultés. Organiser une sortie de jour par beau temps.

Conduite / Manœuvres :

- Stabiliser le voilier aux différentes allures
- Virer et empanner en contrôlant la trajectoire du voilier
- Manœuvrer un voilier dans un temps court
- S'arrêter à partir de différentes allures (voiles fasseyantes et à la cape)
- Régler ses voiles en fonction de la trajectoire du voilier
- Adapter en route la voilure au temps (prise de ris, changement de voile d'avant)
- Repêcher un objet dans l'eau après avoir complètement arrêté le voilier
- Hisser et affaler le spi par vent < et = à 3 Beaufort
- Conduire sous spi sans changer d'amure par vent < et = à 3 Beaufort
- Accoster un ponton ou un quai dans des conditions faciles (à la voile ou au moteur)
- Prendre et quitter un coffre à partir de situations variées (à la voile ou au moteur)
- Mouiller dans un endroit prédéterminé et quitter un mouillage (choix de l'amure)

Navigation :

- Faire un calcul de marée avec la règle des douzièmes
- Savoir faire correspondre à la carte
- Suivre sur une carte le chemin parcouru
- Approfondir les connaissances et l'utilisation des cartes marines
- Identifier le balisage en mer et sur la carte
- Faire un point en vue de la terre et le reporter sur la carte (utilisation du compas de relèvement et de la règle de navigation)
- Trouver des alignements simples sur la carte, et les suivre dans sa navigation

Météorologie :

- Prendre un bulletin météo en français
- Découvrir le phénomène des brises thermiques
- Reconnaître les signes de dégradation du temps
- Reconnaître les séquences du passage d'une perturbation

Technologie / Matelotage :

- Faire l'inventaire d'après une check-list fournie
- Connaître les vérifications usuelles
- Savoir utiliser et vérifier le réchaud
- Compléter ses connaissances du matelotage de base : rapidité et utilisation des principaux nœuds
- Lover et ranger les aussières du voilier
- Ranger les voiles afin de faciliter leurs utilisations ultérieures
- Amarrer correctement le voilier et le mettre en ordre (prêt à repartir)

Sécurité / Vie à bord :

- Communiquer au sein de l'équipage (respect, passages d'informations)
- Connaître les emplacements et le fonctionnement du matériel principal
- Identifier et prévenir une route de collision (gisement constant)
- Avoir une attention soutenue pour sa sécurité
- Connaître les manœuvres dangereuses pour l'équipage
- Savoir utiliser une annexe en sécurité
- Maintenir le voilier rangé en navigation
- Faciliter la vie à bord (rangements, vaisselles, ...)
- Prévenir les risques d'accidents de par son comportement (déplacement réfléchi, port de la brassière et du harnais, protection des mains, yeux et pieds).

Croisière niveau 3 :

Objectif du niveau : être capable de naviguer en croisière côtière, à bord d'un croiseur lorsque le temps reste maniable – pratique de jour – initiation de nuit.

Conduite / Manœuvres :

- Se déplacer sur le pont et à l'intérieur du voilier en sécurité par mer agitée
- Manœuvrer le voilier dans un port, à la voile et au moteur
- Comprendre et effectuer à tous les postes, la conduite et les manœuvres
- En tant que barreur, déterminer le moment nécessaire pour d'adapter la voilure à la bonne marche du voilier
- Comme barreur, repêcher un homme à la mer sous différentes allures (vent 3 à 5 Beaufort et mer peu agitée)
- Prendre un coffre ou un mouillage en fonction du vent et de l'environnement
- Venir près d'un bateau, lancer l'aussière et effectuer un remorquage par mer plate à peu agitée

Navigation :

- Connaître et utiliser les documents nautiques
- Piloter : prendre des alignements de route et de sécurité
- Faire le point en vue de la terre et le reporter sur la carte (compas – règle de navigation)
- Calculer des marées en situation
- Connaître les définitions de : cap compas, cap vrai, déclinaison, variation, déviation
- Naviguer avec le balisage
- Déterminer les éléments de l'estime (vitesse, dérive) pour tracer une route
- Découvrir la navigation de nuit et ses contraintes
- Sur un stage de 2 semaines, élaborer le programme de navigation d'une journée, sous le contrôle du chef de bord

Météorologie :

- Suivre les évolutions du bulletin météo sur plusieurs jours
- Etude et compréhension d'une carte météo
- Savoir adapter sa route en fonction de la météo

Technologie / Matelotage :

- Faire l'inventaire du bord (quantité et qualité)
- Connaître les points névralgiques de la structure du voilier
- Contrôler les lignes de mouillage présentes à bord
- Lover et ranger les aussières. Savoir réaliser un nœud d'écoute, de remorque, de pêcheur
- Repérer les vannes et leur fonctionnement – Repérer toutes les ouvertures dans la coque
- Connaître le circuit du gaz et les endroits de fuites possibles
- Vérifier et entretenir la charge des batteries
- Pratiquer la maintenance préventive et quotidienne du matériel utilisé
- Technologie de la barre d'écoute, des points de tire des voiles d'avant et du hale-bas
- Démarrer et éteindre le moteur, vérifier le fonctionnement du circuit de refroidissement
- Utiliser correctement et entretenir les WC marins
-

Sécurité / Vie à bord :

- Suivre le topo sécurité du niveau 3
- Utilisation des consignes de sécurité
- Surveiller, identifier et prévenir des routes de collision (veille, utilisation du gisement)
- Connaître les emplacements et le fonctionnement de tout le matériel de sécurité
- Approfondir les connaissances et l'utilisation des règles de route et de barre
- Gérer avec économie la nourriture et surtout l'eau et l'électricité
- Maintenir le voilier en ordre, y compris en mer
- Participer régulièrement aux tâches collectives
- Etre attentif aux rythmes de chacun (bruit, réveil, fatigue, mal de mer)
- S'intégrer dans un système de quart si la navigation l'impose
- S'entraîner régulièrement à récupérer un Homme à La Mer (> à 3 mn)
- Connaître l'importance de la communication entre tous les membres de l'équipage
- Se sentir responsable au sein d'un équipage (prévention des dangers constatés, exprimer ses doutes sur ses estimations en navigation)

Croisière niveau 4 :

Objectif du niveau : Maîtriser tous les aspects de la croisière côtière, de jour comme de nuit.

Conduite / Manœuvres :

- De jour comme de nuit :
- Se déplacer sur le pont et à l'intérieur du voilier en sécurité par mer agitée
- Intégrer de façon permanente la sécurité du voilier et de chacun des membres de l'équipage
- Lors des manœuvres que vous dirigez
- Comprendre et tenir le rôle de chaque équipier dans les manœuvres
- Prendre en compte le voilier et son environnement pour concevoir une manœuvre
- Anticiper et appliquer une chronologie rigoureuse pour toute manœuvre complexe
- Manœuvre au moteur pour partir et revenir à une place de port
- Connaître le rôle et le nom de trois amarres
- Coordonner et expliquer toutes les manœuvres essentielles de conduite et de régulation d'un voilier sous voile, spi compris
- Participer comme équipier à des manœuvres d'HLM sous spi
- Organiser les manœuvres d'entrée dans un port inconnu
- Déterminer une zone de mouillage saine, préparer une ligne mouillage adaptée et l'utiliser
- S'échouer à quai et/ou sur béquilles
- Porter assistance à un navire en difficulté (mise à couple par mer calme) et conduite d'un remorquage
- Préparer le voilier pour étaler du gros temps en route, au mouillage ou sous abri

Navigation :

- Lire les cartes et établir la relation paysage / carte (identifier le paysage hors amer)
- Piloter : développer en priorité comme moyen de contrôle les options de navigation en vue des côtes
- Calculs de marées : hauteur d'eau à un moment prévu, aide à la navigation par adjonction des lignes de sondes
- Point classique, transport de points et de droites, point par sonde et relèvements, gisement, notion d'incertitude, rapidité d'exécution par tous temps
- Cap compas, cap vrai – utilisation automatique de la déclinaison, de la variation et déviation
- Dérive vent, route surface, dérive courant, route fond
- Détermination d'une route : subir ou anticiper
- Evaluer les replis possibles – secteur de sécurité
- Tenir une estime et comprendre l'importance de maintenir à jour le livre de bord
- Rapidité et sûreté dans l'identification des différents types de feux et signaux
- Connaître et utiliser de tous les documents nautiques du voilier
- Utiliser la VHF (vacations courantes, appels de détresse) et en connaître sa réglementation
- Participer à l'élaboration et au suivi d'une route sous visibilité réduite

Météorologie :

- Prendre les bulletins météo du lieu de navigation
- Reconnaître les signes de dégradation du temps. Faire un suivi météo comparatif bulletins / livre de bord
- Reconnaître les dépressions et les anticyclones sur une carte météo : interpréter les isobares pour pressentir les évolutions du temps
- Identifier les relations entre : vent / état de la mer / phénomènes côtiers

Technologie / Matelotage :

- Etablir une chronologie de prise en main pour vous donner le temps d'intervenir
- Vérifier la structure du voilier : varangues, cloisons, cadènes et reprises de cadènes, liaison pont-coque, état de surface de la coque (prévoir un échouage)
- Repérer les principaux phénomènes d'usure d'un gréement
- Connaître le montage de l'appareil à gouverner
- Connaître l'emplacement des passe-coques, l'ouverture et le fonctionnement des vannes,
- L'état du presse étoupe
- Vérifier, surveiller et régler un gréement
- Savoir passer une drisse dans un mât, une bosse dans une bôme
- Vérifier l'état et la charge des batteries, et les recharger correctement chaque jour au moteur ou au port
- Vérifier et/ou changer les ampoules des feux de route
- Contrôler l'état des voiles et effectuer manuellement les petites réparations
- Démonter, nettoyer et faire fonctionner un winch
- Démonter et nettoyer les diverses sondes
- Vérifier l'armement du voilier
- Compléter son savoir en matelotage : jambe de chien, nœud de touline, etc...
- Vérifier le bon fonctionnement d'un WC marin, le démonter et le remonter
- Apprendre à anticiper pour prévenir les avaries

Sécurité / Vie à bord :

- Observer et écouter les autres équipiers pour sentir leur état de fatigue
- Comprendre et faire comprendre l'importance du maintien de l'ordre et de la propreté du voilier qui sont des conditions de sécurité
- Prévoir et effectuer un avitaillement cohérent avec la croisière envisagée
- Penser à assurer la maintenance journalière en navigation
- Être attentif aux autres pour prévenir les sources de conflits inter-personnes
- Vivre en groupe tout en préservant les individualités
- Respecter les horaires et les règles de passation de quart
- Avoir un comportement responsable par rapport à la sécurité (respect et rappel des règles, communications des informations)