Charles GUERMEUR
7 place de la fontaine
56730 SAINT GILDAS DE RHUYS
06 13 17 11 27
charlesguermeur@gmail.com

PROJET NAVIGATION BRETAGNE SUD (STAGES 2022)

J'organise une semaine de navigation, au profit des adhérents SPIDOC au départ du port du Crouesty (56). Cette navigation pourra revêtir deux formes en fonction des souhaits, des compétences des équipiers et de la météo :

- Soit un stage apprentissage de la croisière côtière pour des pratiquants de niveau 1 à 3
- Soit un stage découverte de la zone entre la baie de Quiberon et la pointe Finistère (Brest).

LE SKIPPER
Charles GUERMEUR propriétaire d'un OCEANIS 38.1. Basé au port du Crouesty (56)
Niveau 5 voile. CQPAMV (Certification de Qualification Professionnelle Aide Moniteur Voile)
Qualifications :

- Permis côtier et hauturier :
- Certificat restreint de Radiotéléphoniste. (Permis pour utiliser la radio VHF)
- PSC1 (Formation aux premiers secours)
- Extension permis fluvial (navigation sur les voies d'eau intérieures)
- CQPAMV

Une réunion préalable pourra être organisée **en vidéo conférence** pour définir le projet en détail et répondre aux questions éventuelles. Les candidatures **seront enregistrées sur le site de SPIDOC** et ensuite un mail sera adressé directement au skipper avec la fiche individuelle au format Excel exclusivement (annexe 1).

DUREE DE LA NAVIGATION
Une semaine

COMPOSITION DE L'EQUIPAGE
Pour privilégier le confort et la convivialité à bord, l'équipage sera au maximum de **six personnes**. La sélection des candidats est de la seule responsabilité du skipper.

STYLE DE NAVIGATION
Deux options sont envisageables :

H1 : Formation pédagogique intensive. Toutes les journées seront dédiées à l'apprentissage de la voile en croisière côtière. Tous les aspects seront abordés dans la mesure du possible et en fonction des conditions météo. Chacun travaillera en fonction de son niveau de connaissances.
Avant le départ : documents administratifs / Prise en compte du bateau / briefing sécurité / Contrôle moteur / Check-list avant le départ.
Conduite du bateau : Manœuvres de port / barrer au moteur, à la voile. Régler les voiles / matelotage.

Sécurité : Homme à la mer / VHF / AIS / Pilote auto / utilisation de l'électronique du bord (traceur)
Navigation : traditionnelle (carte papier / relèvement / estime) et électronique
Météo : suivi quotidien des bulletins / observation de vents thermiques ou synoptiques / nébulosité.

A l'issue de la formation une fiche individuelle de formation (cf. Annexe 2) sera remise à chaque équipier qui précisera les points acquis, en cours d'acquisition et non acquis avec un avis personnalisé du skipper.

H2 Navigation découverte de la zone en fonction du niveau, des compétences et de la météo. Plusieurs scénarios sont envisageables : baie de Quiberon / Golfe du Morbihan / Houat / Belle Ile / Hoëdic / Vannes. Découverte de la côte entre Quiberon et la pointe Finistère avec escales possibles à Lorient / Concarneau / Bénodet (remontée de la plus belle rivière de France) / archipel des Glénans. / Brest.
Possibilité de tourner entre les postes suivants :

- Chef de bord (pour les plus compétents)
- Navigateur
- Cuisinier
- Equipier

LE BATEAU

"KANBAUK" un Océanis 38.1 de 2017

- . **CACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES**
  - Longueur hors tout 11,50 m
  - Largeur coque 3,99 m
  - Poids lège 6 850 kg
  - Tirant d'eau court 1,65 m
  - Poids du lest court 2 060 kg
  - Tirant d'air 16,55 m
  - Capacité eau douce : - standard 130 L et 200 L en supplément
  - Capacité carburant 130 L
  - Puissance moteur 30 CV
  - Grand-voile 32,70 m²
  - Génois (103 %) 33,00 m²
  - Genaker sur enrouleur 70 m²
  - Solent sur étai largable 14 m²
  - Bimini
  - Hydro générateur POD 600

MOTORISATION :
Yanmar 30 CV

VERSION
3 cabines / cuisine en L

ELECTRONIQUE DU BORD
1 Afficheur Triton 2 B&G
1 Ecran traceur Zeus 3 de 9" sur rotule.
Wind Sensor (Girouette, Anémomètre)
Sonde (Loch, Speedo, Température)

ACCASTILLAGE et EQUIPEMENTS
Arceau de grand voile.

Capote de roof.
Propulseur d'étrave
Chauffage fioul air pulsé dans le carré et les cabines.

Pilote automatique B&G.5 modes
AIS 400 émetteur / récepteur
VHF ASN B&G V50
VHF portable NAVICOM RT411
Balise EPIRB

SECURITE
OPEN SEA 6 Places (BIB)
6 Gilets auto + 6 longes
Pharmacie
Pyrotechnie : 3 feux à main
Matériel de sécurité conforme à la nouvelle Division 240 pour un armement Hauturier :
VHF fixe + VHF portable + Balise EPIRB

CARACTERISTIQUES DE LA ZONE DE NAVIGATION (BREST - QUIBERON)
Le littoral de la Bretagne Sud est très exposé aux vents dominants et à l'érosion. La mer a envahi les vallées des anciennes rivières et les vents ont façonné îles et archipels. Sur plusieurs centaines de milles le long de cette côte, une étonnante variété de paysage et de multiple possibilités d'escales s'offrent aux croiseurs. Ainsi alternent les grandes plages de sable fin des baies de Douarnenez, d'Audierne et d'Etel, et les falaises déchiquetées de la pointe du Raz et de Belle-Île. De plus, un long chapelet d'îles, de Sein à Hoëdic, borde la côte, proposant de nombreux buts de croisière et de multiples escales.
Peu de périmètres de navigation offrent autant d'attraits pour les courtes sorties comme pour les grandes croisières.

ADMINISTRATION
Chaque membre de l'équipage renseignera **une fiche individuelle au format Excel** avant le départ afin d'établir la liste d'équipage.
La **fiche de progression** sera également préparée pour définir les objectifs à atteindre.
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la voile.
Licence voile 2022 PRATIQUANT ou COMPETITION et adhésion à SPIDOC

AVITAILLEMENT
Menus préparés pour la semaine. Liste d'avitaillement prête pour commande au drive et livraison au ponton ou directement en magasin. Les équipiers feront part de leurs désirs ou de leurs intolérances alimentaires.

ASPECTS FINANCIERS
Participation à la caisse de bord : environ 12 € à 15€/ jour boissons comprises. + frais de port éventuels + gaz + gasoil en fin de semaine.
Participation aux frais fixes du bateau dans les **conditions fixées par SPIDOC soit 40€/ personne / jour.**
Estimation pour sept jours de navigation par personne :
Alimentation + boisson **105 €** (Caisse de bord : entre 12€ et 15€ / jour et par personne)
+ gasoil 30€ / gaz 30€ / frais de port si besoin.
Frais fixes du bateau : **280€ (7 x 40 €)**

TOTAL **environ 385 € la semaine.**

PROPOSITIONS DE NAVIGATION EN BRETAGNE SUD

Partir et « manger du mille" vers Camaret

Au départ du port du Crouesty, si vous souhaitez naviguer, naviguer et encore naviguer, je vous propose cette croisière pas forcement de tout repos mais ô combien maritime !

1er jour 35 N
Prise en main du voilier, vivres et météo. (La veille, c'est encore mieux…je m'en charge dans la mesure du possible pour gagner du temps)
Appareillage tôt vers Groix ou Lorient.
Déjeuner tranquillement à Port Tudy puis poursuivre vers Lorient
Nuit à Kernevel ou Port Louis ou Lorient centre.

2ème jour 40 NM
Direction les Glénan. Choix du mouillage selon les vents. Repli possible vers Concarneau pour la nuit ou Sainte Marine (sur l'autre rive, face à Bénodet).

3ème jour 40 NM
Au petit matin, cap sur Audierne pour une longue journée de mer.

4ème jour 4 NM
Passage de la Pointe du Raz. Attention aux courants, bien choisir l'horaire de passage. Arrêt à Camaret.

5ème jour J+ N = 100 N
Retour vers le sud après un arrêt à Bénodet et remontée de l'Odet possible. Navigation de nuit si le temps le permet.

6ème jour 30 N
Arrêt avec pause déjeuner à Port Louis à l'entrée de la rade de Lorient. Nuit à Hoëdic ou Houat si météo OK.

7ème jour 10 N
Retour vers Crouesty. Remise en état du bateau.

Une semaine "cool" dans le Golfe du Morbihan

1er jour
Prise en main du bateau, vivres et météo. (La veille, c'est encore mieux…)
Départ du Crouesty, entrée dans le Golfe du Morbihan avec le courant de marée et après une navigation tranquille attraper un mouillage à l'Ile aux Moines. Visite de l'île à pied, nuit sur place. Les huitres ….
2eme jour
Direction la rivière de Vannes avec un arrêt pique-nique à Arradon.
Remonter jusqu'au port de Vannes pour passer l'écluse et visiter la ville.
Allez coucher au mouillage de Conleau si la météo est favorable.
3eme jour
Redescendre vers l'Ile d'Arz, mouillage, visite et déjeuner sur l'île, éventuellement y dormir.
4eme jour
Descendre la rivière de Vannes vers Port Navalo, Locmariaquer.
Remonter la rivière d'Auray jusqu'au Bono pour y goûter le calme.
5eme jour
Puis pousser jusqu'à Saint Goustan et visitez la ville (en fonction de la marée) … 16,50 m de tirant d'air, je ne passe pas sous le pont…
6eme jour
Retour vers l'entrée du Golfe et si le temps le permet, naviguer jusqu'à Houat ou Hoëdic pour y passer la nuit ou pousser jusqu'à Port Haliguen.

7eme jour
Retour vers Le Crouesty. Remise en condition du bateau.

Croisière au départ du Port du Crouesty vers Noirmoutier et l'Ile d'Yeu

1er jour
Prise en main du voilier, vivres et météo. (La veille, c'est encore mieux…)
Appareiller vers Houat pour y déjeuner. Puis départ vers Le Croisic pour passer la nuit.
2eme jour
Navigation devant la Grande Côte et mettre le cap vers le port de l'Herbaudière à Noirmoutier.
3eme jour
Direction le sud, vers l'Ile d'Yeu
4eme jour
Visite de l'île à vélo, baignade et farniente sur le bateau.
5eme jour
Remontée vers Pornichet ou Pornic
6eme jour
Arrêt à Hoëdic ou Houat en fonction des vents ou nuit au Palais
7eme jour
Retour au Crouesty. Remise en condition du bateau.

Croisière du Crouesty vers l'Odet et retour

Au départ du Crouesty pour une croisière d'une semaine en Bretagne Sud...
Découvrir les îles du Ponant et les merveilles du Sud de la Bretagne

1er jour
Après la prise en main du voilier, les vivres et la météo, aller déjeuner sur la grande plage de Houat ou dans l'anse du Beniguet. (Attention à la météo, il faut que ce soit propice…) Puis vers 15 heures, naviguer vers le Palais ou Sauzon pour y passer la nuit (ne pas tarder tout de même, les places sont chères et les heures d'ouverture de l'écluse variables. On peut se mettre également dans l'avant port mais il y a du monde…)
2eme jour
Arrêt d'une journée pour faire le tour de Belle Ile à la voile.
3eme jour
Départ vers Port Tudy à Groix (il n'y a pas beaucoup de places visiteur…) visite de l'île à vélo et promenade sur la grande plage.
4eme jour
Départ de bonne heure pour Concarneau ou les Glénan selon la météo et la direction du vent…
5eme jour
Escale à Bénodet ou Sainte Marine ou remontée de l'Odet
6eme jour
Une journée de mer avec le retour sur Belle-Ile. On peut également faire une navigation de nuit.
7eme jour
Retour au Crouesty avec arrêt déjeuner à Hoëdic ou à Houat. Remise en condition du bateau.

PHOTO	FICHE INDIVIDUELLE KANBAUK Cette fiche doit être renseignée et signée au moment de l'inscription. Elle sera réclamée avant tout départ en croisière
N° LICENCE FFV	
NOM	
PRENOM	
ADRESSE POSTALE	
CODE POSTAL	
VILLE	
TEL FIXE	
TEL PORTABLE	
DATE DE NAISSANCE (JJ/MM/AA)	
ADRESSE MAIL	

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'URGENCE	NOM & PRENOM	
	ADRESSE COMPLETE (N°rue /code postal /VILLE)	
	N° PORTABLE	
	Mail	

PROFESSION			
N° CNI et PASSEPORT			
DATE VALIDITE (JJ/MM/AA)			
MODULES SECURIMAR REALISES	METEO		
	ARMEMENT SECU		
	PREMIERS SECOURS		
	MOYENS ALERTE		
	MOYENS SECOURS		
	HOMME A LA MER		
	HYPOTHERMIE		
	INCENDIE A BORD		
	RADEAU SURVIE		
	QCM		
JE SAIS NAGER 100 m ?	OUI	/	NON
Autres informations à communiquer au chef de bord	NIVEAU FFV :	N	
	PERMIS COTIER	N°	
	PERMIS HAUTURIER	N°	
	PERMIS FLUVIAL	N°	
	QUALIFICATIONS :		
	CRR N°& DATE		

à Toulouse le _____ signature :

ANNEXE 2

NOM:	LIEU:	Spidoc 2018 BATEAU: KANBAUK / OCEANIS 38.1						
			ACQUIS		EN COURS		A FAIRE	
DOMAINES		**THEMES**	Je sais le faire AVANT		Je veux l'apprender		Je sais le faire APRES	
AVANT DEPART	Prise en compte du bateau	inventaire / check list / prise en main						
	Documents du bord	Contrat / acte francisation / assurance / livret radeau / journal de bord / instructions nautiques / RIPAM / Livre des feux / annuaire marées / cartographie						
	Briefing sécurité	Gilets/artifices/radio/Extincteur/héliographe/radeau						
	Contrôle du moteur	Niveaux / gâte / durite / courroies /						
	Check list départ	vannes / hublots / moteur / grément / CR / eau douce / avitaillement / gaz / gasoil / Piles						
			Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5
Barrer à moteur	Prise de coffre	arrêter le bateau et le maintenir						
	Accostage en Marche AV	approcher le quai pour débarquer un équipier						
	Accostage en Marche AR	approcher le quai pour débarquer un équipier						
	Amarrer un bateau	Plan d'amarrage						
	Quitter un Quai (Cond° difficiles)	Utilisation des gardes						
	Mouillage	Choix,(oringuer) arrêt, faire crocher / remonter						
			Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5
Barrer à voile	Tenir un cap en navigation libre							
	Tenir un cap au près	tenir la meilleure vitesse et le meilleur cap(VMG)						
	Tenir le vent arrière	assurer la stabilité et éviter l'empannage						
	Tenir le bateau sous spi	assurer vitesse et stabilité						
	Tenir bateau pour prise de ris	assurer stabilité et sécurité équipier						
			Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5
Manoeuvres de voile	Hisser la GV / Affaler	Etablir une voile efficace la ranger en sécurité						
	Prendre un ris / larguer un ris	Sécurité et coordination cockpit / pied de mat						
	Réglages laminaires GV/Génois	Adapter la forme de la voile à la force du vent						
	Virer	Bonne reprise de vitesse						
	Empanner	Gérer la bôme en sécurité						
	Envoi du spi et affalage	Vitesse et précision						
	Cape (courante / sèche)	Organisation et réalisation						
	Prise de coffre à la voile	Assurer l'arrêt. Technique lasso						
	Mouillage à la voile	Faire crocher l'ancre						
	Vocabulaire	Maîtrise des termes corrects						
Matelotage	Noeud en 8							
	Nœud d'écoute	(simple/double/gansé)						
	Noeud de chaise	3 manières						
	Noeud de cabestan							
	Nœud tête d'alouette							
	Nœud de prussik et Machard							
	Nœud jambe de chien	Raccourcir + remorque						
	Nœud de pêcheur							
	Nœud de Carrick	Et nœud sifflet de bosco						
	Noeud de taquet							
	Epissure	nœud de capucin						
	Tour mort et 2 demi-clés							
			Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5	Vent < 5	vent > 5
SECURITE	Gilet + lumière	Porté dès 1° ris / de nuit / sous spi / visibilité 0						
Homme à la mer	Prévenir les risques	Déplacements / Gilet /						
	Alerter (message VHF)	ASN et DISTRESS + Message						
	Manoeuvres de récupération	Procédure						
	Déplacement sur le bateau	Aisance quelles que soient les conditions						
Pharmacie à bord	Savoir choisir le bon médicament	Cas pratiques						
	Secourisme	Premiers soins (cas pratiques)						
	Prévention feu gaz / électrique							
	Utilisation de l'annexe	Saisir sur le pont / avirons / hors bord						
	Techniques remorquage	Remorquer un bateau / annexe						
	Utilisation barre franche secours							
NAVIGATION	Capacité à gérer des navigations en se donnant les moyens de réussir en sécurité pour l'équipage et le respect de l'environnement avec prudence et en toute responsabilité	Connaissance balisage	Jour et Nuit					
		Connaissance feux et signaux						
		Connaissance règles de route	Règles de barre / sons					
		Lecture carte marine						
		Utilisation règle Cras et compas	Calculer route / donner un cap Vrai / cap compas					
		Le point par relèvement	transfert relèvements					
		Le point GPS par la rose carte	Waypoint/ créer route					
		Dérive (courant et vent)						
		Calcul marées report graphique						
		Navigation Estime						
		Savoir se procurer la météo						
		Communiquer avec une VHF	Contacter un bateau / capitainerie / en GB					
		Préparer une navigation jour/nuit	Prévoir plan B . Prévoir liste des feux					
		Tenir à jour un livre de bord						
		Savoir gérer une manoeuvre	Organiser et donner des ordres					
		Savoir gérer un équipage	Stress / fatigue / tensions / sommeil / ...					

AVIS DU CHEF DE BORD : **Charles GUERMEUR**